

相談
無料

予約
優先

くらしの問題

解決の糸口を 見つけに行こう!

青森県も
信用生協の取組に
期待しています



青森県知事
宮下 宗一郎氏

当日は弁護士、自立支援相談員、信用生協相談員が悩みをお聞きします。



主催

消費者信用生活協同組合



こんな悩みでお困りではありませんか？

困ったときはお互いさま。

悩みは、ひとりで抱え込まず話すことで解決策は見つかるものです。

- | | | |
|-------------------------|----------|--------------------------------------|
| ① 借金の返済 | ⑤ 遺産相続 | ⑩ 住むところが見つからない |
| ② 税金や公共料金の
支払いが遅れている | ⑥ 不動産問題 | ⑪ その他 |
| ③ 生活費が足りない | ⑦ DV・離婚 | ※相談項目は会場により異なります。
詳細は各会場にご確認ください。 |
| ④ 車や教育資金の工面 | ⑧ 労働問題 | |
| | ⑨ 交通事故問題 | |

開催日

2026年9月5日(土) 午前10:00~午後4:00

青森会場



会場 信用生協 青森事務所
青森市安方1-3-5 小田島ビル3階

予約先 ☎ 0120-102-143

八戸会場



会場 信用生協 八戸事務所
八戸市一番町1-2-14 NIビル3階

予約先 ☎ 0120-102-084

弘前会場



会場 信用生協 弘前事務所
弘前市大字城東4-5-1 ナラオカビル2階

予約先 ☎ 0120-102-354



WEBで
信用生協!

信用生協

検索

<https://www.cfc-ss.coop/>

当日ご来場できない方は、お電話・インターネットでお問い合わせ下さい。



後援

青森県・青森市・八戸市・弘前市・青森県社会福祉協議会・東奥日報社・デーリー東北新聞社・陸奥新報社
青森テレビ・青森放送・青森朝日放送・エフエム青森

青森県・岩手県の各自治体と協力して、 お金とくらしの悩みの解決に 取り組んでいます。



相談会以外の時もお話をうかがっています。お気軽に各事務所へ

信用生協ってどんなところ？

正式名称を「消費者信用生活協同組合」という生協法人です。1969年にくらしの再建のための資金貸付を主に行う生協として設立されました。お互いに支え合おうという精神のもと、相談や貸付事業を通じて、組合員の経済的向上を図ることを目的としています。青森県と岩手県の全域において事業を行っております。



どうしたら利用できるの？

青森県内、岩手県内にお住まいの方、もしくはお勤めの方であればどなたでも組合に加入することで、当生協のサービスを受けることができます。

相談は何度でも無料ですので、安心してご相談ください。電話やFAX、メールなどでの相談も受付しております。お気軽にご相談ください。

どれくらいの人たちが利用したの？

年間約2,000件の相談と貸付で
多くの方を支援してきました。

相談は個室で行います。
プライバシーは守られますので、
安心して相談ができます。

アンケートの声より

「信用生協に相談して
本当によかった。」

●自治体が後援しているので安心して 相談できた (30代男性)

借入の返済で悩んでいた時に、市の広報を見てこの相談会を知りました。返済のことだけでなく、家計の状態についてもアドバイスいただけたので良かったです。前向きになりました。

●専門家に無料で相談出来てありがたい (60代女性)

市役所に置いてあった相談会のチラシを見て知りました。様々な悩みについて、専門家の方に無料で相談することができ、心が晴れやかになりました。同じことで悩んでいた知人にもこの相談会を紹介しようと思います。

ローンのご案内

スイッチローン（自治体提携救済資金制度）

くらしの再建を目的とし各自治体と提携しているローンで、債務整理型と生活再建型の2種類あります。

債務整理型	生活再建型
債務整理に必要な資金としてご利用いただけます。	生活再建に必要な資金（生活資金、教育資金、車購入資金など）としてご利用いただけます。

●貸付条件にかかる表示

- 1.貸付利率
債務整理資金 年9.5% 《変動金利》
生活再建資金 年8.925% 《変動金利》
- 2.返済方式 元利均等返済方式
- 3.返済期限・回数
債務整理…最長10年以内(120回以内)
生活再建…最長6年(72回以内)
- 4.遅延損害金 年14.6%
- 5.担保 担保付債務の整理の場合は
不動産に抵当権設定
- 6.連帯保証人 原則1名以上

7.主な返済例

- (1)債務整理
200万円 6年(72回払い)の場合
…毎月返済額36,549円
(但し初回と最終回は若干異なります)
 - (2)生活再建
50万円 3年(36回払い)の場合
…毎月返済額15,822円
(但し初回と最終回は若干異なります)
- ※貸付申込みについては、審査の結果ご希望に添えない場合がございます。
※事業性資金は除きます。

(2026年7月現在)